

Program kursu Mentors Nest:

ZJAZD I

- Otwarcie szkolenia
- Indywidualne cele i motywacje do uczestniczenia w kursie
- Wprowadzenie do mentoringu
- Rola mentora
- Rozwijanie samoświadomości
- Umiejętności interpersonalne

ZJAZD II

- Proces uczenia i uczenia się
- Siła nawyku
- Model procesu mentoringowego wg Mentros Nest
- Projektowanie i inicjowanie procesu mentoringowego – umiejętność budowania realnych celów
- Wymiarowanie celów i planowanie efektów
- Rozpoczęcie opracowywania autorskiego programu mentoringowego
- Model procesu mentoringowego wg Mentros Nest
- Narzędzia planowania i realizacji celów
- Delegowanie i wyznaczanie zadań
- Kontrola i mierzenie efektów

ZJAZD III

- Budowanie i utrzymanie zaangażowania w procesie mentoringu
- Model procesu mentoringowego wg Mentors Nest
- Trudne sytuacje w procesie mentoringu
- Relacja w procesie mentoringu
- Asertywność
- Wywieranie wpływu